

ENTSPANNUNG IN BESTEN HÄNDEN!

INDIVIDUELLE MASSAGEN • SPEZIALMASSAGEN FÜR PAARE • MASSAGEN MIT WÄRMENDEN KOMPONENTEN



Teil- oder Ganzkörpermassage

Diese speziell auf Sie abgestimmte Massage beginnt mit einem kurzen fachkundigen Gespräch, um gezielt auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können. Einfühlsam verwirklichen unsere Therapeuten Ihre Wünsche in Bezug auf verspannte Körperregionen und Festigkeit der Massagegriffe. Diese Massage kann je nach Durchführung kräftig, intensiv und aktivierend oder sanft, harmonisierend und entspannend sein. Wir gehen auf Ihre individuellen Wünsche ein.

ca. 30 min inkl. Ruhephase	29,00 €
ca. 60 min inkl. Ruhephase	55,00 €
ca. 90 min inkl. Ruhephase	80,00 €

Runden Sie Ihre Massage mit einer Wärmeanwendung ab.

Sportmassage

Ihre vom Sport beanspruchte Muskulatur kann sich bei dieser Behandlung bestmöglich regenerieren. Durch gezielte Massagegriffe und Dehnungen sollen Verspannungen abgebaut und Gelenke mobilisiert werden, damit Ihre Trainingserfolge nachhaltig positiv beeinflusst werden. Wählen Sie in einer Teilmassage die individuell beanspruchte Körperregion oder lassen Sie ab ca. 50 min Behandlungsdauer Ihren ganzen Körper massieren.

ca. 25 min inkl. Ruhephase	29,00 €
ca. 50 min inkl. Ruhephase	58,00 €
ca. 80 min inkl. Ruhephase	89,00 €

Runden Sie Ihre Massage mit einer Wärmeanwendung ab.

Stutenmilchmassage

Lassen Sie sich von uns mit einer Lotion aus Stutenmilch verwöhnen, die wir von einem Gestüt im Odenwald beziehen. Der positive Effekt auf die Haut wird direkt nach der Massage spürbar. Ihre Haut wird weich wie Babyhaut. Genießen Sie diese wohltuende Anwendung und besprechen Sie vorher mit unseren Therapeuten Ihre individuellen Wünsche in Bezug auf Körperregionen und Festigkeit der Massagegriffe.

ca. 30 min inkl. Ruhephase	32,00 €
ca. 60 min inkl. Ruhephase	62,00 €
ca. 90 min inkl. Ruhephase	89,00 €

Runden Sie Ihre Massage mit einer Wärmeanwendung ab.

Rücken-Spezial-Massage

Unsere Therapeuten massieren professionell die Verspannungen aus Ihren Muskeln im Bereich Rücken, Nacken und Schultern. Verspannte Muskeln können Ursachen von Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Schwindel etc. sein.

ca. 25 min inkl. Ruhephase	29,00 €
ca. 50 min inkl. Ruhephase	58,00 €

Runden Sie Ihre Massage mit einer Wärmeanwendung ab.

Aroma-Öl-Massage

Veredeln Sie Ihre individuelle Massage durch hochwertiges Aroma-Öl und wählen Sie selbst aus einer Vielzahl von Düften und ihren individuellen Wirkungsspektren.

ca. 30 min inkl. Ruhephase	32,00 €
ca. 60 min inkl. Ruhephase	62,00 €
ca. 90 min inkl. Ruhephase	89,00 €

Runden Sie Ihre Massage mit einer Wärmeanwendung ab.

Finnische Salzmassage

Verwöhnen Sie sich mit wohltuenden anregenden Ölen und aromatisiertem Salz! Ihre Haut wird durch hochwertige Öle reichhaltig gepflegt und durch das Salz schonend gepeelt. Die hohe Wasserbindungskraft des Salzes kann dazu führen, dass Ihre Haut praller und glatter wird. Ihre Haut fühlt sich nach der Anwendung spürbar verändert an.

ca. 60 min inkl. Ruhephase	65,00 €
----------------------------	---------

Runden Sie Ihre Massage mit einer Wärmeanwendung ab.



Runden Sie Ihre Entspannungsmassage mit einer vorausgehenden Wärmeanwendung ab. Durch Wärme verbessert sich die Durchblutung der Muskulatur, der Haut und des Bindegewebes und Sie profitieren noch mehr von Ihrer Massage.

ca. 10 min Heiße Rolle	8,00 €
ca. 20 min Leberwickel nach Hildegard von Bingen	23,00 €

Sie bekommen den Leberwickel im Wert von 18,- € nach der Anwendung zur Weiterverwendung mit.



Massagen mit wärmenden Komponenten

Wir empfehlen ein Seidenhandschuhpeeling aus Bourretteseide, das den Massagen mit wärmenden Komponenten vorausgeht, um die Haut optimal vorzubereiten.

ca. 10 min

11,00 €



Verwöhnende Fußpflege

Kerzenölmassage

Die niedrige Schmelztemperatur des Waxes macht es möglich, dass das flüssige Wachs direkt auf die Haut gegeben werden kann. Die Wärme des Waxes verbessert die Durchblutung von Haut und Muskulatur und erhöht die Aufnahmefähigkeit der pflegenden Substanzen und ätherischen Öle. Durch die Anwendung mit der Massagekerze, bei der das warme Wachs Ihre Haut verwöhnt und die Durchblutung Ihrer Muskulatur fördert, können Sie in eine Tiefenentspannung eintauchen. Ihre Haut wird durch die Warmwachskomposition samtig weich.

ca. 30 min inkl. Ruhephase 32,00 €

ca. 60 min inkl. Ruhephase 62,00 €

ca. 90 min inkl. Ruhephase 89,00 €

Honigmassage

Genießen Sie das Gefühl, wenn unsere Therapeuten warmen, flüssigen Honig über Ihren Körper streichen. Schon der warme Honig in Kontakt mit der Haut kann eine wunderbar beruhigende und entspannende Wirkung auslösen. Durch die Wärme und die fachkundigen Massagegriffe können sich die Hautporen öffnen, der Honig kann in die verschiedenen Hautschichten gelangen und sich dort entfalten. Wenn der Honig sich dann abkühlt klebt er vermehrt an der Haut. Dieser klebende Effekt wird durch spezielle Massagetechniken genutzt, um den Stoffwechsel anzuregen. Die Honigmassage sollte nicht an stark behaarten Körperstellen durchgeführt werden.

ca. 30 min inkl. Ruhephase 32,00 €

ca. 60 min inkl. Ruhephase 62,00 €

ca. 90 min inkl. Ruhephase 89,00 €

Fußpflege

Steht hier der Text zur Fußreflexzonenmassage oder ein anderer?

ca. 30 min

30,00 €

MASSAGEGUTSCHEINE

- ein ideales Geschenk für jeden Anlass -
sind in unserer Praxis erhältlich.

Massagecoaching

Zu zweit lernen Sie einfache Massagegriffe und die wichtigsten Grundlagen, um sich gegenseitig mit einer Wellness-Massage zu verwöhnen. Sie lernen, worauf Sie achten müssen und was Sie keinesfalls tun sollten. Abgerundet wird dieses tolle Erlebnis durch ein kleines Handout, an dem Sie sich zu Hause orientieren können. Diese Anwendung ist das ideale Geschenk, um die Zweisamkeit zu feiern.

ca. 90 min 99,00 €



Spezialmassagen für Paare

ANMELDUNG

Terminvereinbarung
unter Telefon 07136 9917681



Wir wünschen gute Gesundheit

Osteopathie · Therapie · Training

Elisabeth Mende-Geyer
Tannenstraße 16/1
74229 Oedheim
info@medline-oedheim.de

www.medline-oedheim.de